

Verwöhnen,  
Genießen, Erleben

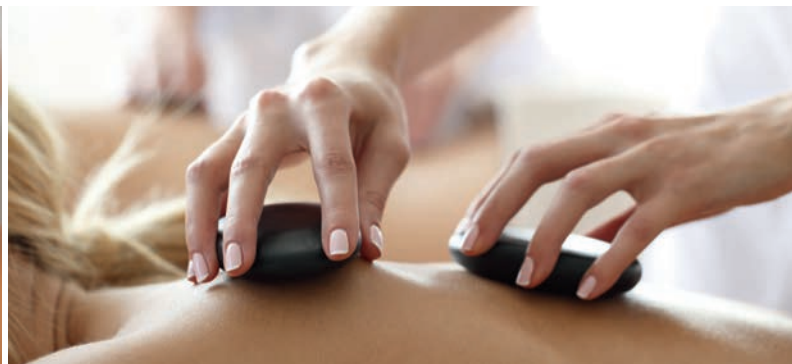


ALPENSPA

Arabella Alpenhotel am Spitzingsee



# Streifen Sie den Alltag ab ...



## Massagen

### AROMAÖLMASSAGE

Wertvolle ätherische Öle harmonisieren die Körperenergien, befreien von Stress, heben die Stimmung und beleben den Geist.

#### Ganzkörpermassage

50 min	€ 68,00
75 min	€ 88,00
90 min	€ 110,00

#### Rückenmassage

25 min	€ 32,00
45 min	€ 52,00

#### Fußmassage, inkl. Fußbad

30 min	€ 32,00
--------	---------

#### Gesichts - Dekolletémassage

30 min	€ 32,00
--------	---------

#### Kopf - Nackenmassage

30 min	€ 32,00
--------	---------

### HOT STONE MASSAGE

Ganzkörpermassage mit heißen, vulkanischen Basaltsteinen. Die Hot Stone Massage beeinflusst die Durchblutung positiv und wirkt entspannend auf die Muskulatur.

30 min Rückenmassage	€ 35,00
75 min Ganzkörpermassage	€ 85,00

Bei all unseren Massagen ist eine kurze Ruhezeit inbegriffen.

# Entdecken Sie die Kraft der heimischen Pflanzenwelt



## Aurea Cosmetics

Lassen Sie sich verführen vom Duft und der Wirkung heimischer Alpenkräuter.

### PFLANZENKRAFT: ENTSPANNEND

Das Johannisbeer-Körperpeeling pflegt die Haut und die duftende Aroma-Öl-Massage wirkt entspannend.

60 min inkl. Rückenmassage	€ 59,00
90 min inkl. Ganzkörpermassage	€ 89,00

### PFLANZENKRAFT: BELEBEND

Die Peeling-Massage mit der Ziegenhaarbürste wirkt aktivierend und die vitalisierende Massage mit Edelweiß-Öl stärkt die Hautfunktionen und führt zu einer verbesserten Hautdurchblutung.

60 min inkl. Rückenmassage	€ 59,00
90 min inkl. Ganzkörpermassage	€ 87,00

### AUREA PEELING-MASSAGEN

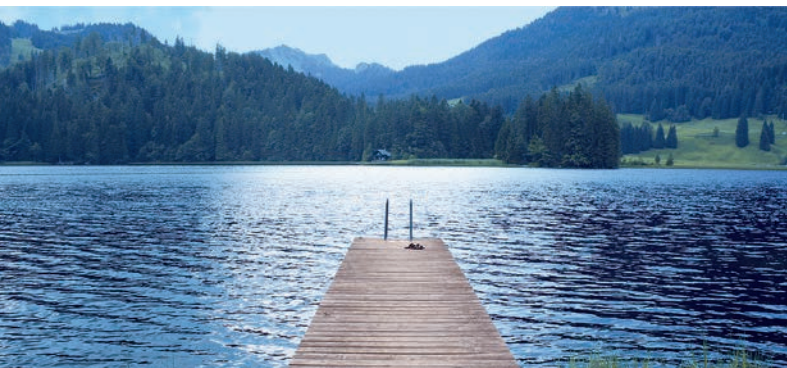
Aromatische Peelings befreien die Haut von trockenen Hautschüppchen. Hochwertige Öle wie Sheabutter oder Macadamia-Nuss-Öl hinterlassen ein pflegendes Hautgefühl.

### KÖRPER-PEELINGS FÜR EINE HAUT WIE NEU GEBOREN

25 min Edelweiss-Peeling	€ 25,00
25 min Alpenkräuter-Peeling	€ 25,00
25 min Cassis-Peeling	€ 25,00



# Lassen Sie sich verführen...



## ...vom Duft heimischer Alpenkräuter

Unser Alpenkräuter-Öl vereint die Wirkung der ätherischen Öle von Fichtennadel, Latschenkiefer, Melisse, Wacholder, Thymian und Schafgarbe. Macadamia-Nuss- und Mandel-Öl bilden die pflegende Basis dieses kostbaren Öles. Die Haut wird mit wichtigen Vitaminen und Fettsäuren versorgt, wird beruhigt und ausgeglichen.

### ALPENGLÜHN

Verwöhn-Behandlung nicht nur für trockene Haut. Nach dem Peeling fühlt sich Ihre Haut weich und samtig an. Die Massage mit unserem Alpenkräuteröl sorgt für ein rundum gepflegtes Gefühl.

**Behandlungsdetails:**

- Ganzkörperpeeling mit Alpenkräutermischung
- Aromaöl-Massage mit Alpenkräuteröl

60 min inkl. Rückenmassage	€ 59,00
90 min inkl. Ganzkörpermassage	€ 89,00

### BERGZAUBER

Eine Stunde Entspannung pur. Diese Spezialbehandlung macht den Kopf frei und fördert die Tiefenentspannung.

**Behandlungsdetails:**

- Kopf-Nackenmassage mit Alpenkräuter-Öl
- Ohrkerzenbehandlung, entspannend mit dem Duft von Honig und Salbei

60 min	€ 59,00
--------	---------

### GIPFELSTÜRMER

Diese Behandlung empfiehlt sich besonders nach einer Wanderung oder nach sportlichen Aktivitäten zur Lockerung der Muskulatur.

**Behandlungsdetails:**

- Fußbad
- Bein- und Fußmassage mit duftendem Alpenkräuter-Öl

60 min	€ 59,00
--------	---------



## ZEIT FÜR MICH

Zwei Stunden Entspannung, Pflege, Genuss - nicht nur für Haut und Körper. Lassen Sie sich rundum verwöhnen.

### Behandlungsdetails:

- Aromaöl-Ganzkörper-Massage
- entspannende Gesichtsbildung
- Paraffin-Handbehandlung

120 min

€ 110,00

## OHRKERZENBEHANDLUNG

Entspannende Behandlung zum Abbau von Schlafstörungen, Kopfschmerzen und bei Stress.

30 min

€ 32,00

## GERTRAUD GRUBER DAMENTAG

- Alpine Balance Körperbehandlung
- verwöhnende Gesichtsbildung
- Quick-Pediküre
- bunter Salatteller der Saison
- freier SPA Eintritt

3 Stunden Verwöhnzeit

€ 149,00

## PREMIUM AUGENBEHANDLUNG

Bei dieser Intensivbehandlung wird die Augenpartie abgereinigt und mit einer speziellen Massage verwöhnt. Pflegende Produkte wie Augenkonzentrat, eine Augenpackung und eine abschließende individuelle Tagespflege runden die Behandlung ab.

25 Minuten

€ 35,00

# Zeitlose Schönheitspflege...



## Getraud Gruber-Kosmetik

Fein aufeinander abgestimmt, verbinden sich bei Getraud Gruber spezielle Behandlungsmethoden und hochwertige Präparate zu einem Wohlgefühl höchster Ansprüche.

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

45 min ohne Ausreinigen	€ 49,00
75 min mit Ausreinigen	€ 69,00

### METHODE SYMPHONIE

Strahlend schöne Haut. Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Anti-Aging Behandlung.

75 min ohne Ausreinigen	€ 90,00
90 min mit Ausreinigen	€ 129,00

### HYDRO WELLNESS PLUS

Eine Wohlfühlbehandlung für alle Hauttypen mit besonders hoher Zufuhr an Feuchtigkeit und Lifting-Effekt.

60 min ohne Ausreinigen	€ 63,00
75 min mit Ausreinigen	€ 78,00

### PHYTO-SPEZIALBEHANDLUNG

Natürliche Intensivpflege mit Pflanzen-Power. Traumhaft schöne Haut auf natürliche Weise.

60 min ohne Ausreinigen	€ 65,00
75 min mit Ausreinigen	€ 80,00

### REINE MÄNNERSACHE

Für anspruchsvolle Männerhaut. Gewinnen Sie Energie, Elan und Frische. Genießen Sie eine rundum gepflegte Haut.

60 min	€ 65,00
--------	---------

GERTRAUD  
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



...mit dem Besten aus der Natur



## Bio-Release-Kopfmassage

Entspannung pur für Geist und Seele

30 min	€ 37,00
--------	---------

## Alpine Balance Körperbehandlung

Detox auf ganzheitlicher Ebene speziell nur für Damen. Im Fokus dieser Behandlung steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation. Dieses effiziente Treatment mit ausgewählten Extrakten aus der Alpenwelt verleiht ein wunderbares Wohlgefühl und entführt Sie in eine Atmosphäre weit weg von Stress, Zeitgefühl und Alltagsorgen.

60 min Alpine Balance Körperbehandlung	€ 68,00
90 min mit Körperpeeling	€ 90,00

## Hände & Füße

### MANIKÜRE

30 min ohne Lack	€ 35,00
45 min mit Lack	€ 41,00

### HANDBEHANDLUNG

Mit Peeling, Maske und Paraffinbad

30 min	€ 29,00
--------	---------

### PEDIKÜRE MIT FUSSBAD

50 min ohne Lack	€ 60,00
60 min mit Lack	€ 66,00

## Zusatzbehandlungen

Wimpern färben	€ 10,00
Augenbrauen färben	€ 6,00
Augenbrauen zupfen	€ 6,00





## ALPENSPA

Arabella Alpenhotel am Spitzingsee

### SPA-LEITFADEN

#### Was sollte ich anziehen?

Idealerweise kommen Sie im Bademantel oder bequemer Kleidung. Um Sie in Ihrer Privatsphäre zu schützen, werden nur die zu behandelnden Stellen aufgedeckt und Einmalslips liegen für Sie bereit.

#### Muss ich etwas mitbringen?

Unseren externen Gästen stellen wir natürlich Bademäntel, Handtücher und Badeschuhe zur Verfügung.

#### Sollte ich etwas Bestimmtes beachten?

Wir empfehlen, bereits einige Minuten vor Beginn der Behandlung einzutreffen, damit Sie Ihre Wohlfühlzeit optimal genießen können.

#### Welche Behandlung ist die richtige für mich?

Falls Sie sich bei der Auswahl einmal nicht entscheiden können, stehen wir Ihnen natürlich gerne beratend zur Seite.

#### Was ist, wenn ich mich verspäte?

Natürlich sind wir bemüht, Ihnen eine optimale Behandlung zu bieten und, falls möglich, Ihnen Ihre volle Behandlungszeit zu gewähren. Aus Rücksicht auf andere Gäste ist dies leider nicht immer möglich und wir bitten um Ihr Verständnis, dass der Behandlungspreis in diesen Fällen nicht reduziert werden kann.

#### Und wenn ich meinen Termin absagen muss?

Falls Sie einen Behandlungstermin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens einen Tag vorher abzusagen. Ansonsten müssen wir 70 % des Behandlungspreises berechnen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Bei Verspätungen verkürzt sich die Behandlungszeit. Bitte beachten Sie, dass wir eine Preisminderung aufgrund von Verspätungen nicht vornehmen können.

### AlpenSPA

#### Arabella Alpenhotel am Spitzingsee

Seeweg 7 · D-83727 Schliersee-Spitzingsee

Telefon und Reservierung: +49 (0)8026 798-0

Beautyfarm Reservierung: +49 (0)8026 798-828

alpenspa@arabella-hotel.com · www.arabella-alpenhotel.com

Ein Hotel der Arabella Hotel Betriebs GmbH, Denninger Str. 165 · 81925 München

#### SPA-Knigge

Jeder möchte seine Behandlung in Ruhe genießen, daher bitten wir Sie, aus Rücksicht auf andere Gäste, Ihr Handy auszuschalten und sich in angemessener Lautstärke zu unterhalten.

#### Gesundheitsfragen

Bitte informieren Sie das SPA-Team über etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Sie bei Anwendungen und Nutzung des SPA beeinflussen könnten.

#### Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig – Ihre Meinung auch

Wir setzen alles daran, Ihren hohen Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

#### Hier sind Sie in guten Händen

Unsere Behandlungen werden von ausgebildeten Fachkräften durchgeführt.

Für Termin-Reservierungen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter von der Beautyfarm oder der Hotel-Rezeption.

#### Öffnungszeiten & Preise

Beautyfarm:	Mittwoch – Sonntag von 10.00 bis 19.00 Uhr
Pool:	Täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
Saunalandschaft:	Täglich von 12.00 bis 22.00 Uhr
Tageseintritt SPA:	€ 19,00 pro Person